



## Quer durch die Schweiz

Auch am Creux du Van, dem Schweizer Grand Canyon, kommt die Weitwanderung «Klimaspuren» vorbei.

**A**uf den Klimaspuren: In zwei- und vierzig Tagesetappen wandert eine Gruppe von Fachleuten und Privatpersonen quer durch die Schweiz. Über Berg und Tal, durch Feld und Wald geht es von Graubünden in die Ostschweiz, von da durch das Mittelland und dem Jura entlang zum Genfersee. Auf dieser Fussreise besuchen sie Land und Leute, klimafreundliche Bauten, ökologische Bauernhöfe und wegweisende Energieprojekte, die aufzeigen, was für das Klima getan werden kann. Geplant sind mehrere Dutzend Termine und Veranstaltungen zu den verschiedenen Klimathemen. Was geschieht wo und wie für den Klimaschutz?

**DABEI SEIN** Alle Interessierten sind eingeladen, mitzumachen – für einen oder mehrere Tage. Das Wanderprojekt «Klimaspuren» startet am 1. Juni 2021 in Ilanz in der Surselva. In den ersten Tagen geht es durch die einzigartige Rheinschlucht hinunter nach Chur. Die Mitwandernden kommen und gehen, sie sorgen selber für ihr Picknick und ihre Unterkunft. Und sie sind bei den Anlässen mit dabei. Die Tagesetappen dauern zwischen vier und sieben Stunden und weisen meist keine grossen Höhenunterschiede auf. Die Teilnahme ist kostenlos, besondere alpine Erfahrung wird nicht benötigt. ✨ **DS/NK**

**Mehr Infos und Anmeldung**  
[www.klimaspuren.ch](http://www.klimaspuren.ch)

«MÄRLIWEG» UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH LU

## Wurzillas Abenteuer

**K**inder lieben Märchen. Besonders, wenn sie die Zauberwelt real erleben können – wie auf dem «Märliweg» in Heiligkreuz LU. Dort begleiten die Sprösslinge das kleine, aber mutige Entlebucher Wurzelkind Wurzilla auf seiner Reise zum furchterregenden Drachen. Er steht als Symbol für die in der Natur stark spürbaren Heilkräfte. Auf ihrem Streifzug durch den Wald lernen die Kleinen an verschiedenen Stationen Wurzillas Abenteuer kennen.

Der Wurzilla-Märchenweg richtet sich besonders an **FAMILIEN** mit Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren. Der Rundgang ist anderthalb Kilometer lang. Wenn bei den einzelnen Stationen verweilt wird, sollten etwa zwei Stunden einberechnet werden, wovon die reine Wanderzeit ungefähr dreissig Minuten beträgt. Geschrieben hat die Geschichte Buchautorin Lisbeth Scheidegger-Lieb. ✨

[www.biosphaere.ch](http://www.biosphaere.ch)

### Burgerstein FlexVital:



„Ein Geschenk für jedes Gelenk.“

Gelenkformel mit Eierschalenmembran, Vitamin-E sowie Mangan, das zur Erhaltung normaler Bindegewebsbildung und Knochen beiträgt.

**Tut gut.**  **Burgerstein Vitamine**

Erhältlich in Apotheken und Drogerien – Gesundheit braucht Beratung.  
Antistress AG, 8640 Rapperswil